

## II TORNEO MÁSTER C.D. ESCUELA NADADORES TOMELLOSO Y ARGAMASILLA DE ALBA



### INSTRUCCIONES TÉCNICAS II TORNEO MÁSTER C.D. ESCUELA DE NADADORES TOMELLOSO Y ARGAMASILLA DE ALBA

HORARIO: DOMINGO 5 DE MAYO DE 2024

SESIÓN DE MAÑANA	
CALENTAMIENTO	10:25-10:55
COMPETICIÓN	11:00

#### REUNIÓN DE DELEGADOS

Mesa de secretaría a las 10:50

#### ENTREGA DE TROFEOS Y PREMIOS

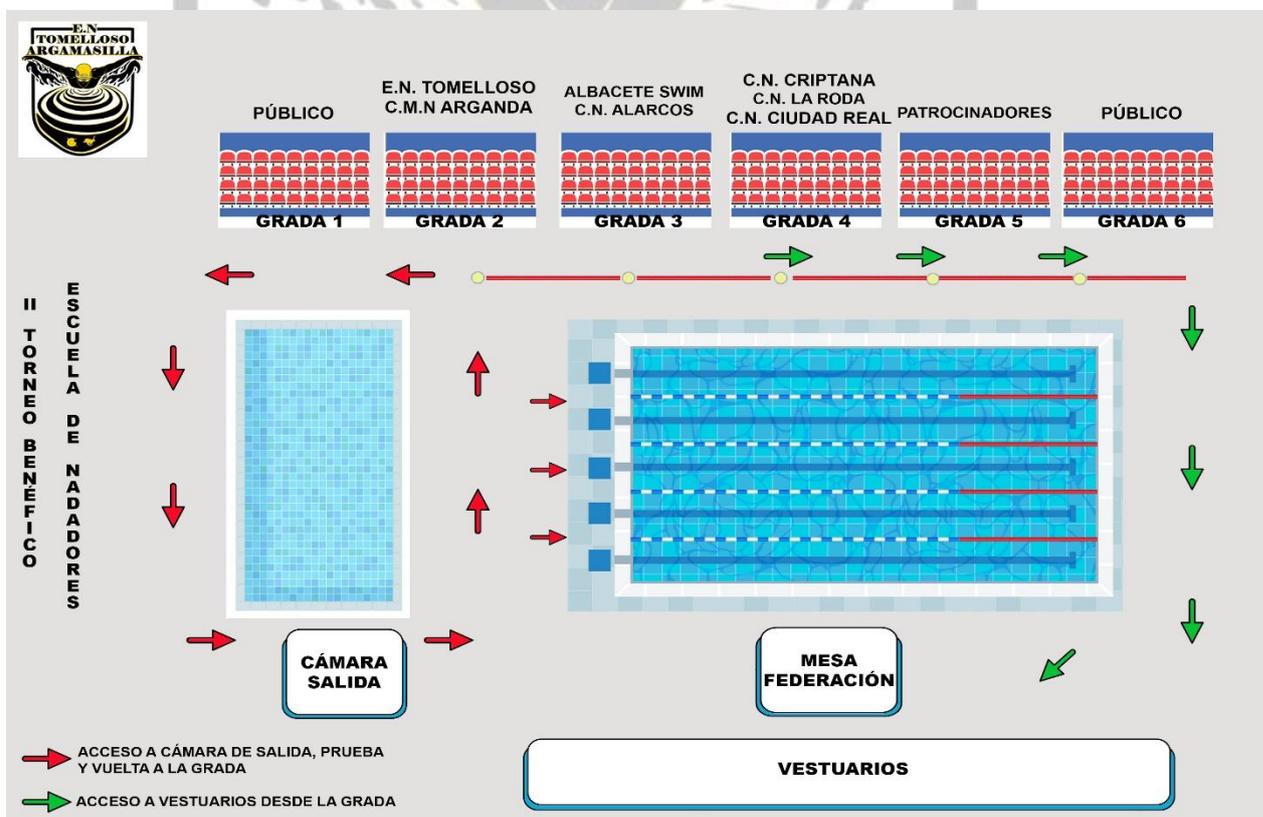
Al finalizar la competición.

#### CONSIDERACIONES GENERALES

El acceso a la cámara de salida, calles de competición y posterior vuelta a la grada, se hará conforme a los especificado en el plano de estas instrucciones técnicas.

El acceso a los vestuarios una vez iniciada la competición, se hará en base a lo explicado en el plano de estas instrucciones técnicas.

Hay que presentarse en cámara de salida con el DNI para poder competir en las pruebas.



## II TORNEO MÁSTER C.D. ESCUELA NADADORES TOMELLOSO Y ARGAMASILLA DE ALBA



### PROGRAMA DE PRUEBAS

50 MARIPOSA MASCULINO
50 MARIPOSA FEMENINO
50 ESPALDA MASCULINO
50 ESPALDA FEMENINO
50 BRAZA MASCULINO
50 BRAZA FEMENINO
50 LIBRE MASCULINO
50 LIBRE FEMENINO
10 MINUTOS DE DESCANSO
4*50 ESTILOS MIXTO
10 MINUTOS DE DESCANSO
100 MARIPOSA MASCULINO
100 MARIPOSA FEMENINO
100 ESPALDA MASCULINO
100 ESPALDA FEMENINO
100 BRAZA MASCULINO
100 BRAZA FEMENINO
100 ESTILOS MASCULINO
100 ESTILOS FEMENINO
100 LIBRES MASCULINO
100 LIBRES FEMENINO
10 MINUTOS DE DESCANSO
4*50 LIBRES MIXTO
ENTREGA DE PREMIOS